Задания для дистанционного обучения в группах сог-1,сог-2 с 8.11 по 12.11.2021г.

Комплекс ОРУ(наклоны туловища налево,направо,вперед,назад;повороты туловища налево,направо; упражнение «мельница»,приседания,отжимания от пола,прыжки на месте,ходьба «гусинным шагом»,упражнение на развитие памяти),бег на месте,бег во дворе,кроссовый бег (500м),прыжки в длину с места,прыжки в длину с разбега,жонглирование футбольным мячом.