

Учебный план МКУ ДО ДЮСШ Арзгирского района Ставропольского края составлен на основании Устава МКУ ДО ДЮСШ Арзгирского района СК, реализуемых образовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных), является составной частью образовательной программы учреждения. План отражает специфику учреждения, интересы учащихся, запросы родителей и возможности, обусловленные уровнем педагогического коллектива и материально-технической базы.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом ДЮСШ:

1.Общеразвивающие дополнительные образовательные программы

Программа по прыжкам на батуте, срок освоения 2 год

Программа по футболу, срок освоения до 7 лет

Программа по волейболу, срок освоения до 7 лет

Программа по баскетболу, срок освоения до 7 лет

Программа по легкой атлетике, срок освоения 1 год

Программа по настольному теннису, срок освоения 1год

Программа по ОФП, срок освоения 1 год

Программа по мини-футболу, срок освоения 1 год

2.Предпрофессиональные дополнительные образовательные программы (Базовый уровень сложности

Углубленный уровень сложности):

Программа по прыжкам на батуте, срок освоения 10 лет

Программа по вольной борьбе, срок освоения 8 лет

В ДЮСШ учебный год начинается с 1 сентября, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в детском спортивно-оздоровительном лагере или занятия по индивидуальному плану.

Занятия совместителями по общеразвивающим программам проводятся 39 недель в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

Недельный режим, длительность занятий, количество обучающихся в группе устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Численный состав обучающихся и максимальный объем учебной нагрузки

Этап подготовки	Уровень сложности	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
1-й год обучения	Базовый уровень сложности	15	6
2-й год обучения		15	6
3-й год обучения		14	8
4-й год обучения		12	10
5-й год обучения		12	10
6-й год обучения		12	12
7-й 8-й год обучения	Углублённый уровень сложности	10	12
		8	
9-й 10-й год обучения	Углублённый уровень сложности	4	14
		4	14

программы	Период обучения	Объем учебно-тренировочной работы(час/неделю)	Минимальная наполняемость групп
Общеразвивающая программ	весь период	2-6	15

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ, детских садов, работающей молодежи.

В спортивно-оздоровительные группы принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МКУ ДО ДЮСШ
на 2020-21учебный год**

Отделение	Группы	Количество групп	Количество часов на группу	Количество часов в неделю
Волейбол	СОГ	8	6	48
Футбол	СОГ	8	6	48
Мини-футбол	СОГ	1	2	2
Баскетбол	СОГ	7	2-6	30
ОФП	СОГ	7	2-6	22
Настольный теннис	СОГ	1	6	6
Прыжки на батуте	СОГ	2	4-6	10
	Базовый уровень 1год	3	6	18
	Базовый уровень 3 год	3	8	24
	Углубленный уровень 2.года	5	12	60
	Углубленный уровень 3-4 года	1	14	14
Борьба	Базовый уровень 1год	1	6	6
	Базовый уровень 3 год	1	8	8
	Базовый уровень 4 год	1	8	8
	Углубленный уровень 1-2 год	1	12	12
ИТОГО		50		316

