



Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ


В.И. Сыромятников

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа»
Арзгирского района Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год

с.Арзгир

Учебный план МБУ ДО СШ Арзгирского района Ставропольского края составлен на основании Устава МБУ ДО Арзгирского района СК, реализуемых образовательных программ (общеразвивающих и программ спортивной подготовки), является составной частью образовательной программы учреждения. План отражает специфику учреждения, интересы учащихся, запросы родителей и возможности, обусловленные уровнем педагогического коллектива и материально-технической базы.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

Программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом СШ:

1.Общеразвивающие дополнительные образовательные программы

Программа по прыжкам на батуте и ДМТ «Юный спортсмен,

Программа по футболу,

Программа по волейболу

Программа по баскетболу,

Программа по легкой атлетике,

Программа по настольному теннису,

Программа по вольной борьбе

Программа по мини-футболу,

2.Программа спортивной подготовки по прыжкам на батуте (Программа по прыжкам на батуте, «Быстрее, выше, сильнее»)

В ДЮСШ учебный год начинается с 1 сентября, рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в детском спортивно-оздоровительном лагере или занятия по индивидуальному плану.

Занятия совместителями по общеразвивающим программам проводятся 39 недель в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

Недельный режим, длительность занятий, количество обучающихся в группе устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

.

Численный состав обучающихся и максимальный объем учебной нагрузки по программе спортивной подготовки

Этап подготовки	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Начальной подготовки До года	8	16	6
Начальной подготовки Свыше года	8	16	8
Учебно-тренировочный 1 год	4	8	10
Учебно-тренировочный 2 год	4	8	12
Учебно-тренировочный 3 год	4	8	12
Учебно-тренировочный 4 год	4	8	14
Учебно-тренировочный 5 год	4	8	16
Спортивного совершенствования	2	4	18

программы	Период обучения	Объем учебно-тренировочной работы(час/неделю)	Минимальная наполняемость групп
Общеразвивающая программ	весь период	2-6	15

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ, детских садов, работающей молодежи.

В спортивно-оздоровительные группы принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На обучение по программам спортивной подготовки прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО СШ

на 2023-24учебный год

Отделение	Группы	Количество групп	Количество часов на группу	Количество часов в неделю
Волейбол	СОГ	8	6	48
Футбол	СОГ	9	6	54
Мини-футбол	СОГ	1	6	6
Баскетбол	СОГ	4	6	24
Легкая атлетика (ОФП)	СОГ	2	6	12
Настольный теннис	СОГ	2	6	12
Вольная борьба	СОГ	3	6	18
Прыжки на батуте	СОГ	8	4,6	44
	НП-2	1	8	8
	ТГ-2	4	10	40
	ТГ-3	2	10,12	22
ИТОГО		44		276