

Аннотации к рабочим программам, реализуемым в МКУ ДО ДЮСШ в 2020-2021 учебном году

1.Предпрофессиональные дополнительные программы в области физической культуры и спорта

1.1 Аннотация к предпрофессиональной программе по прыжкам на батуте.

Программа построена на основополагающих педагогических принципах: наглядности, доступности, постепенности, последовательности, систематичности, регламентирует процесс подготовки акробатов к достижению высоких результатов, рассчитана на 7 лет для детей 6-13 летнего возраста. Учебный план рассчитан на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Организация отбора и зачисления поступающих на обучение по данной программе осуществляется приёмной комиссией. Группы формируются согласно показанным результатам при приеме.

В летнее время юные спортсмены продолжают тренировочный процесс в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания при МКУ ДО ДЮСШ «Юный олимпиец» или по индивидуальным планам на период их активного отдыха.

Этап начальной подготовки: Определение соответствия индивидуальных возможностей занимающихся требованиям вида акробатики. Длительность – 2 года. Возраст 6-8 лет.

Тренировочный этап: направленность: начальная специализированная подготовка в избранном виде спорта. Длительность –5 лет. Возраст – 8-13 лет. Переход в группы спортивного совершенствования. Планирование учебно-тренировочных занятий в группах и распределение учебного материала по всем разделам подготовки осуществляется в соответствии с учебными планами и годовыми графиками распределения учебных часов:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст (лет)	Минимальное количество учащихся в группе	Количество часов в неделю	Годовая учебно-тренировочная нагрузка на 46 недель, ч.
-----------------	--------------	---------------	--	---------------------------	--

Группы начальной подготовки	1	5-6	15	6	276
	2	6-7	14	8	368
Тренировочные группы	1	7-8	12	12	552
	2	8-9	10	12	552
Тренировочные группы	3	9-10	8	18	828
	4	10-11			
	5	11-12			

Основным результатом освоения данной программы для перевода на следующую ступень является выполнение разрядных и контрольных нормативов: Для групп начальной подготовки выполнение контрольных нормативов по ОФП и СТП, а также возможно выполнение упражнений по III- юношескому разряду. Для тренировочных групп (ТГ) выступление спортсменов согласно нормативным требованиям по разрядам.

1.2 Аннотация к предпрофессиональной программе по вольной борьбе.

Предпрофессиональная программа по вольной борьбе прошла экспертную оценку в рамках Всероссийского фестиваля педагогического творчества и получила положительное заключение, опубликована в печатном и электронном виде на федеральном уровне(2015 г.)

В программе представлены модель построения многолетней тренировки, учебный план отделения вольной борьбы, методическое обеспечение образовательного процесса.

Возраст детей: от 10 до 17 лет.

Сроки реализации: 7 лет,

Учебный план рассчитан на 46 недель занятий.

Этап подготовки	Год обучения	Минимальное количество учащихся в группе	Количество часов в неделю	Годовая учебно-тренировочная нагрузка на 46 недель, ч.
Группы начальной подготовки	1	15	6	276
	2	14	8	368
Тренировочные группы	1	12	12	552
	2	10	12	552
Тренировочные группы	3	8	18	828
	4			
	5			

Формы подведения итогов реализации программы: выполнение контрольно-переводных нормативов по этапам подготовки, участие в соревнованиях.

2.Общеразвивающие дополнительные программы в области физической культуры и спорта

2.1Аннотация к общеразвивающей программе по баскетболу.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья школьников;
 - содействие правильному физическому развитию детского организма;
- приобретение учащимися необходимых теоретических знаний;
 - овладение юными баскетболистами основными приемами техники и тактики игры;
 - воспитание у ребят воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности,
 - коллективизма, навыков культурного поведения, чувства дружбы;
- привитие учащимся организаторских навыков.

Программа рассчитана на 2 года. Для обучения набираются все желающие юноши и девушки в возрасте от 12 до 17 лет не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортивными играми. Реализация программы проходит поэтапно, в соответствии с годом обучения. Учебный план рассчитан на 39 недель (234 часа) занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

В летнее время спортсмены продолжают тренировочный процесс по индивидуальным планам.

Для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы..

2.2. Аннотация к программе по волейболу.

Программа включает учебный материал на 39 недель (234 часа) по основным видам подготовки, его распределение по месяцам обучения; рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок и планирование спортивных результатов, на организацию и проведение врачебно-педагогического контроля. Программа содержит материал планирования процесса подготовки волейболистов, дифференцированный по годам обучения.

Срок реализации программы – 2 года

Спортивно-оздоровительный этап (СО)-охватывает всех желающих: юношей и девушек в возрасте 12-17 лет, основная задача — укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта в процессе регулярных физкультурно-спортивных занятий.

При проведении педагогического и врачебного контроля используются комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной и технико-тактической подготовленности учащихся, которые выполняются на основе стандартизованных тестов. Тестирование по ОФП учащихся спортивных школ осуществляется два раза в год - в начале и в конце учебного года.

2.3. Аннотация к программе по бадминтону.

Программа по бадминтону предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях и инструкторскую практику. В группы учащиеся распределяются по возрастным категориям и физической подготовленности.

Основной показатель работы дополнительного образования по бадминтону – выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп секции по бадминтону. Программа по бадминтону рассчитана на 1 год- 276 часов и на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Возраст от 7 до 10 лет, оптимальная наполняемость групп 15 человек. Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2ч. Для обучающихся обязательна сдача контрольных испытаний по практической подготовке 2 раза в год (сентябрь и май) .

2.4. Аннотация к программе по лёгкой атлетике.

Учебная программа рассчитана на 1 год обучения в спортивной школе, в спортивно-оздоровительных группах. На этот этап подготовки зачисляются дети 9-17-летнего возраста, желающие заниматься легкой атлетикой, независимо от их одаренности, способности, уровня физического развития и подготовленности, не имеющие медицинских противопоказаний. Важным условием выполнения поставленных задач является систематическое проведение практических и теоретических занятий, контрольных упражнений, восстановительных мероприятий, регулярное участие в

соревнованиях. Минимальное число учащихся в группе 15 чел., Максимальное количество учебных часов в год 276, в неделю – 6. На спортивно-оздоровительном этапе подготовки основное внимание тренера направлено на создание у каждого спортсмена фундамента общей физической подготовки и на развитие физических качеств - быстроты, гибкости, ловкости, выносливости. Параллельно с этим проводится обучение основам техники видов легкой атлетики. Соотношение ОФП и СФП находится в пределах 80-90/10-20%.

2.5. Аннотация к общеразвивающей программе по футболу.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

На отделение футбола привлекаются ребята младшей группы в возрасте 10 – 12 лет.

Количество занимающихся в секции – 15 человек.

Продолжительность занятий в секции – 3 раза в неделю по 2 часа.

Изучение программного материала рассчитано на 1 год.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа предусматривает распределение учебно – тренировочного материала для работы по футболу на 276 часов обучения и направлена на более качественный уровень освоения навыков и умений игры в футбол.

Целью занятий являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма. Тренер по футболу должен следить за развитием у занимающихся физических качеств, а также за уровнем их технической подготовки. Для этого не менее 2 раза в год проводятся испытания по контрольным нормативам и выявляется уровень физической подготовленности занимающихся.

2.6. Аннотация к общеразвивающей программе по настольному теннису.

В рабочей программе представлены основные разделы спортивной подготовки теннисистов спортивно оздоровительного этапа 1-го года обучения, изложенные на основе новейших данных в области теории физической культуры и спорта. Особое внимание уделяется планированию, построению и контролю процесса спортивной подготовки теннисистов. В основу рабочей программы заложены нормативно-правовые основы,

регулирующие деятельность спортивных школ, результаты научных исследований. В спортивно-оздоровительные группы зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом, имеющие разрешение врача. Учебный план рассчитан на 39 недель, т. е. на 234 часа подготовки. Количество занимающихся в секции – 15 человек.

Продолжительность занятий в секции – 3 раза в неделю по 2 часа. Сдача контрольных испытаний по практической подготовке 2 раза в год (сентябрь и май).

2.7. Аннотация к общеразвивающей программе по прыжкам на батуте.

Общеразвивающая программа «Юный акробат» носит комплексный характер, кроме групповых занятий для учащихся обязательны самостоятельные занятия (ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальные занятия по заданию тренера, отработка отдельных элементов техники), предусматривает учебный план, контрольные нормативы по годам обучения, практические занятия, теоретическую, психологическую подготовку, воспитательную работу. Обязательным структурным компонентом является медицинский контроль и восстановительные мероприятия. Рассчитана на 1 год для детей 4-7 летнего возраста, что обуславливает обязательное использование в учебно-тренировочном процессе игровых приемов и методик. Минимальная наполняемость групп 15 человек – обучение 1 год. В спортивно-оздоровительные группы принимаются все желающие дети с согласия родителей и не имеющие медицинских противопоказаний. Учебный план рассчитан на 46 недель занятий в спортивной школе. Объем учебно-тренировочной работы составляет 6 часов в неделю, годовая учебно-тренировочная нагрузка 276 ч.

– В летнее время юные спортсмены продолжают тренировочный процесс в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания при МКУ ДО ДЮСШ «Юный олимпиец». Сдача контрольных нормативов проводится дважды в год: октябрь, май. Это упражнения разносторонней физической подготовленности: на развитие гибкости, ловкости, общей выносливости, быстроты, скоростно-силовых способностей и упражнения из специальной технической подготовки.

Ожидаемые результаты программы:

- ежегодная передача на следующий этап подготовки в группы начальной подготовки и учебно-тренировочные группы до 50% учащихся;
- максимальные требования к концу обучения – знание акробатических элементов, их правильное выполнение, владение акробатическими терминами.