

Утверждаю
Директор МКУ ДО ДЮСШ
_____ Н.В. Белашов

Приказ от 09 ноября 2015 г. № 99

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МКУ ДО ДЮСШ
Протокол «6» ноября 2015 г. № 2

Положение
о режиме занятий обучающихся МКУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа» Арзгирского района Ставропольского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 07 июля 2014 г. № 41.

2. Цели и задачи.

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. ДЮСШ реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Занятия могут проводиться по группам или индивидуально.

3.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.5. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

3.7. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

3.8. Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.9. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

спортивно-оздоровительные группы (весь период) – до 6 часов:

группы начальной подготовки первого года обучения – 6 часов;

группы начальной подготовки второго, третьего года обучения – 8 часов;

тренировочные группы первого-второго года обучения – 12 часов;

тренировочные группы третьего- пятого года обучения – 18 часов;

группы спортивного совершенствования – 24 часа.

3.10. Режим работы учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.30 часов.

3.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

3.12. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп детей на соревнования и учебно-тренировочные сборы на основании приказа директора.

3.13. Мероприятия проводимые ДЮСШ осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.14. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только на основании соответствующего приказа директора ДЮСШ и проведения целевого инструктажа по ТБ.

3.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса, ДЮСШ организует работу летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием обучающихся.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.